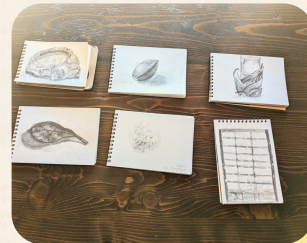


五感を研ぎ澄ますアートセラピー

感じることは、人それぞれ。そして、どれも尊い。



日光街道をここまで巡ってきた時間をふりかえり、
今ここにある気持ちを色にしていきます。

絵のうまい・へたは関係ありません。

色に迷ったら最初に手に取った色で、
手の動きに迷ったら、ぐるぐる描いたり線を引いたりする
だけで大丈夫。

1

チェックイン
今の気持ちを
共有します

2

ここまでの
時間の巡りを
感じる

3

感じたことを
色で表す

4

絵を見せながら、
感じたことを
言葉に

5

フィードバック・
チェックアウト

ガイド：石丸 弘さん

「ギフトに生きる」
提唱家・実践家



「見返りを気にせず、自分
ができること・持っている
ものをギフトしていきる」
を18年にわたり実践。その
生き方の中で、別荘の鍵、
暮らす場所、毎月のお金、
仕事、人のご縁など多くの
”ギフト”を受け取る経験
を重ねる。現在は、物心と
ともに豊かな暮らしを送りな
がら、「受け取る・贈る・願
う」をテーマに、講演・コ
ミュニティ活動・対話の場
づくりなどを行う。



日程：令和8年11月27日（金）＊「太陽のもとのてらこや」四日目（まちあるきコース）行程

場所：大谷資料館

時間：10:00集合 19:30終了

集合場所：JR宇都宮駅

※終了後、この日のゴール地である今市駅近辺の店で懇親会があります（別途参加費を頂戴します）

参加費：3,000円（税込）＊まちあるきコース参加費に含まれます。＊大谷資料館の入館料を含みます。

持ち物・服装：飲み物、雨具、上着、服きなれた運動靴

その他：会場までの交通費・昼食代・お茶代・お買い物などの雑費は各自でご負担ください。

※過去にご参加いただき「JESオリジナルストラップ」をお持ちの方は、ご持参ください。

お申込み：ホームページまたは申込みフォームより

ホームページ：<https://jinji-es.com/nikkou.html>

お問い合わせ：TEL 03-5827-8217（㈲人事・労務内）

主催：一般社団法人日本ES開発協会

当ワークショップ
お申込みフォーム



日光街道
太陽のもとのてらこやHP

